



Zupa + II danie + owoc

Zupa + II danie + owoc

27.04.2026 Poniedziałek	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską 300ml, 262kcal Kotlety mielone, duszone 100g Kasza pęczak, gotowana 150g Buraczki, tarte 100g 545kcal Woda 200 ml Gruszka 1szt 70kcal Alergeny: 1,3,7,9; białko [g]:42,75 tłuszcz [g]:24,80 węglowodany [g]:120,30	04.05.2026 Poniedziałek	Zupa pomidorowa z kluseczkami 300ml, 220kcal Duszona pierś z kurczaka w sosie potrawkowym 100g Ryż biały, gotowany 200g Marchewka gotowana z groszkiem 100g 466kcal Woda 200ml Banan 1 szt., 116kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:28,41 tłuszcz [g]:22,03 węglowodany [g]:140,05
28.04.2026 Wtorek	Zupa z fasolki szparagowej 300ml, 245kcal Kotlet schabowy panierowany 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka colesław 100g 435kcal Woda 200ml Banan 1szt. 116kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:33,37 tłuszcz [g]:43,66 węglowodany [g]:99,86	05.05.2026 Wtorek	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną i warzywami 300ml, 276kcal Eskalopka w sosie śmietanowym 100g Ziemniaki, puree 200g Kalafior, gotowany 100g 434kcal Woda 200ml Gruszka 1szt 70kcal Alergeny:1,7,9; białko [g]:33,94 tłuszcz [g]:41,80 węglowodany [g]:73,09
29.04.2026 Środa	Zupa żurek z białą kiełbasą 300ml, 324kcal Pyzy z owocami i sosem jogurtowym 300g 511kcal Woda 200ml Jabłko 1szt. 113kcal Alergeny:1,3,7,9; białko [g]:59,26 tłuszcz [g]:35,78 węglowodany [g]:103,17	06.05.2026 Środa	Zupa meksykańska 300ml, 348kcal Makaron carbonara z boczkiem i pietruszką 300g 327kcal Mandarynka 1szt, 31kcal Alergeny:1,7,9; białko [g]:52,23 tłuszcz [g]:32,97 węglowodany [g]:82,77
30.04.2026 Czwartek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml, 253kcal Roladka drobiowa ze szpinakiem 100g Kasz pęczak, gotowana 200g Surówka z czerwonej kapusty z marchwi 100g 405kcal Woda 200ml Mandarynka 1szt, 31kcal Alergeny:1,7,9; białko [g]:34,82 tłuszcz [g]:16,47 węglowodany [g]:97,46	07.05.2026 Czwartek	Zupa barszcz czerwony z makaronem pszennym 300ml, 258kcal Gulasz wieprzowy z warzywami 100g Ziemniaki z wody 200g Surówka z białej kapusty 100g 420kcal Woda 200ml Jabłko 1 szt. 85kcal Alergeny:1,7,9; białko [g]:35,17 tłuszcz [g]:22,97 węglowodany [g]:145,77
01.05.2026 Piątek	<p style="text-align: center;">DZIEŃ WOLNY</p>	08.05.2026 Piątek	Zupa koperkowa z makaronem 300ml, 240kcal Paluszki rybne panierowane 100g Ziemniaki, z wody 200g Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 100g 310kcal Woda 200ml Pomarańcza. 1szt. Alergeny:1,7,9; białko [g]:19,77 tłuszcz [g]:10,05 węglowodany [g]:195,82